

ST. AUGUSTINE ENDOSCOPY CENTER
212 Southpark Center East
St. Augustine, Florida 32086
(904) 824-6108

Su: _____

Será: _____

Su llegada será: _____

*** Por favor lea las instrucciones una semana antes su procedimiento.**

1. Deje de tomar suplementos de fibra y suplementos de hierro **una semana antes** de su sigmoidoscopia/endoscopia superior.
2. Tiene que tener alguien para conducirle a casa después de su procedimiento porque estará sedado.
3. Un día antes su sigmoidoscopia/endoscopia superior _____ Sólo líquidos transparentes: agua, té, cafe, Gatorade, jugo de manzana o arándano, Jello-O (menos rojo), caldo de res o pollo, refresco transparente, gaseosa de jengibre, bullion y paleta. No comida sólida ni productos de leche. Animamos a usted a beber muchos líquidos transparentes hasta la hora indicada.
4. Haga su preparación como indica el médico.
5. El día del procedimiento _____
 - a) **Nada para beber después de _____**
 - b) Si toma medicamentos para presión arterial o el corazón, debe tomarlo y para el corazón en el día de su procedimiento con un sorbo de agua.
 - c) No use adhesivo en su dentadura postiza porque hay que sacarla.
 - d) Se puede cepillar los dientes y masticar chicle.
 - e) **Limite su joyería a sólo anillos. No lleve pendientes ni collares.**

Use Vaselina, Desitin o ungüento de A&D en la región del ano para evitar un picazón.

Si tienes problemas con su preparación (p. eg. vomita), llame nuestra oficina, (904) 824-6108, con la extensión 221 durante el día. Después de las 5:00PM, por favor llame Flagler Hospital, (904) 816-4802 o (904) 826-4700 y pregunte por su médico.